

# Le Conte Therapeutique

## Voie de Transformation et de Sagesse



## Formation "Conte et Art-thérapie"

---

*Renseignements et inscriptions*

*Cathy DAMIANO*

*Psychologue, Psychothérapeute, Enseignante en psychologie*

*16, rue de Orestis*

*06300 NICE*

*[www.psychocoonte.com](http://www.psychocoonte.com)*

*Tel : 04 97 08 03 60*

*Port : 06 83 36 32 81*

*[cathydamiano@laposte.net](mailto:cathydamiano@laposte.net)*

## OBJECTIFS

- \* *Étudier la symbolique des contes selon une approche jungienne et transpersonnelle.*
- \* *Créer des contes thérapeutiques, métaphores adaptées à l'objectif de la personne.*
- \* *Communiquer avec l'inconscient grâce au langage symbolique.*
- \* *Retrouver notre enfant intérieur, accéder à ses ressources pour développer nos potentialités latentes.*
- \* *Restaurer l'enfant vulnérable ou blessé pour transformer les schémas limitants inscrits dans notre passé et dépasser les situations émotionnelles non résolues.*
- \* *Exprimer notre créativité, développer notre intuition et notre authenticité par le conte et l'art-thérapie.*
- \* *Rencontrer notre Soi, notre sagesse intérieure pour éclairer notre chemin d'évolution.*



*Le conte délivre un message initiatique. Issu de l'inconscient collectif, il nous offre des clefs pour l'évolution. Par le langage symbolique et l'énergie des archétypes, il nous conduit vers le Soi, centre et totalité de l'être.*



# METHODE INTEGRATIVE

*Autour du conte, une approche intégrative qui combine diverses méthodes thérapeutiques :*

## **\* Analyse jungienne**

*L'inconscient est au cœur de notre psychisme, notre guide intérieur qui délivre ses messages par le rêve, le conte, la création...*

*Par l'analyse symbolique, nous éclairons les messages de l'inconscient et nous élargissons la conscience de soi.*



## **\* Art-thérapie et conte**

*La méthode permet de se connecter à l'inconscient, de s'ouvrir à cette dimension et d'harmoniser notre vie intérieure. L'expression créatrice permet la libération des émotions et la transformation.*

## **\* Conte et psychodrame**

*Le psychoconte nous permet d'expérimenter le conte dans sa dimension vivante, vécue et ressentie pour relier le conte à nous-mêmes.*

## **\* Conte, relaxation, méditation**

*Des voies, des passerelles pour se connecter à notre être profond, à une autre dimension de l'esprit, une autre rive pour nous rencontrer et devenir nous-mêmes.*





## *A qui s'adresse cette formation ?*



*Le conte initiatique est une méthode subtile de transformation qui s'adresse à toute personne engagée dans un processus d'évolution personnelle.*

*Le conte est aussi un moyen de communication profond et puissant intéressant tous ceux qui veulent enrichir leur relation à l'autre.*

*Les journées de pratique sont ouvertes à toute personne intéressée par cette approche.*

## *De nombreux domaines d'application*

### *Psychothérapie, santé, relation d'aide*

*Le conte, outil de transformation et guérison psychologique.*

### *Éducation et pédagogie*

*Il s'adresse aux parents, enseignants, formateurs, éducateurs comme support de communication.*

### *Art*

*le conte s'inscrit dans le champ de la créativité et intéressera l'artiste professionnel ou amateur.*





## *Les Sessions de formation*

### *\* Stage du vendredi 15h au dimanche 17h*

*Chaque stage est consacré à une thématique particulière (voir le programme annuel joint)  
Les stages pratiques sont ouverts à toute personne engagée dans une démarche personnelle  
et intéressée par cette approche.*

### *\* Un suivi personnalisé à distance*

*7 séances individuelles (ou plus) par internet ou par téléphone  
Ces séances permettent à l'étudiant d'évoluer dans un travail personnel à partir d'un support :  
conte, rêves, création en art-thérapie ou supervision d'études de cas pour prolonger et  
approfondir le travail en stage.*

### *\* Un support pédagogique en enregistrements audio (MP3)*

*« Contes et psychologie » avec une série de contes  
et un cours de psychologie sur chaque thématique de stage  
pour approfondir vos connaissances théoriques.*

### *Formation complète : 9 sessions*

*Votre formation se déroule sur 3 ans :*

*3 stages et 7 séances individuelles (ou plus) par an avec supports audio*

*Une attestation de formation au conte thérapeutique sera délivrée  
après 9 sessions de formation (27 journées), le suivi personnalisé (21 séances)  
et la présentation d'un mémoire validant votre formation.*